1. Создайте h2 c текущим временем, к примеру " Время: 13:34:45";
2. Примените setInterval для отображения времени каждую секунду, чтобы были идущие чаcы
3. Создайте кнопки Start и Stop
4. Навесьте обработчики события на клик.
5. При клике на Stop время должно остановиться
6. При клике на Start время должно продолжить свой ход (скачек времени, это нормально)